

東吳大學商學院海外研修心得

姓名	高○○○蓉	系級	經濟系
電話		Email	
研修學校	埼玉大學	研修時間	103 學年度第二學期

填表說明：

1. 本研修心得共有六個部分，請同學依序填寫。若各欄位表格不敷使用，請自行增列。
2. 整份心得請**至少提供 2-3 張照片**，並以**標楷體(中文)、Times New Romans(英文)12 號字**撰打。
3. 請繳交紙本至國際商管學程(2607-1 室)與並提供電子檔案 yiching0701@scu.edu.tw。

一、緣起(申請海外研修/申請該研修學校動機)

因為雙主修日文學系的關係，一直很想到日本留學，但是因為自己的日文程度還只是初學者，申請不上校級所簽訂的學校，所以在看到院級所簽訂的埼玉大學只需要提供英文能力的證明時，真的非常開心。

二、海外研修課程學習經驗(請就您研習期間所選修課程內容與經驗進行敘述。若有特別需要注意之修課事項，亦請於此處呈現)

埼玉大學為交換學生提供的課程不少，但是課程幾乎都偏向於人文學科，所以我除了必修的日文課外，其餘課程一概沒有選修。日文課總共分為 A、B、C、D、E、S 班，入學時學校會舉行日文能力測驗，若是完全沒有日文基礎的人則不用參與測驗，直接分到最初級的 A 班。對於課程的方面，除了沒什麼經濟專業相關的課程可以抵免，埼大也沒有提供體育課，這是最讓我覺得可惜的部分。所以若是想要多認識日本人的話，不可以像我一樣只有上日文課，一定要多選修其餘課程喔！

三、海外研修課外生活經歷(可自由抒發於修課外之食衣住行等面向的生活體驗)

剛開始來到埼玉大學時，覺得這裡真的很鄉下，但是生活機能還算方便，學校附近有三、四家超市。若是不習慣走路的話也建議可以買一台腳踏車，因為從南與野車站搭乘公車到學校只要 10 分鐘車程(走路會很累，不建議)，但是車錢卻要日幣 180 円，相當不便宜，所以有腳踏車的話不僅可以輕鬆到超市採買，還可以省去從學校到車站的交通費。

另外建議學弟妹如果有機會可以嘗試加入學校的社團，雖然大多數社團都不接受第二學期才加入的新生(日本跟台灣不一樣，四月才是他們的新學期)，但是如果想要認識日本人，社團絕對是最佳的途徑。像我就參加了茶道社(表千家)，還順便把其他台灣人也拉進社團，大家在這裡都度過了非常快樂的時光。



姓名	高…○蓉	系級	經濟系
電話		Email	
研修學校	埼玉大學	研修時間	103 學年度第二學期

四、海外研修對個人的具體效益與感想

首先，我覺得語言是海外研修最大的收穫，雖然我不敢說來到日本交換日文就一定會變好，但是為了溝通，英文、日文、甚至肢體語言都派上了用場，就算講得結結巴巴，至少有了開口的勇氣。

其次，在家靠父母，出門靠朋友。在海外的這段時間，可以認識不少外國人，這是一個很好的機會去結交不同國家的朋友。在這裡不論年紀長幼，大家都在學習日文，大家都是學生，很容易建立革命情感呢！

最後，我一定要強調交換學生是非常划算的。若是論海外研修，留學跟語言學校都會耗費相當龐大的金額，但是交換學生只需要繳交台灣學校的學費即可。若是論旅遊，因為交換學生的課業沒有很繁重，所以可以到處遊玩，就算是從關東跑到關西也不是問題，可以搭乘經濟實惠的夜行巴士，睡一覺起來就抵達目的地了！



五、建議前置作業注意事項(簽證申請、申請住宿等)

簽證和住宿的方面沒有大問題，我覺得比較需要注意的是獎學金。因為日本這邊 JASSO 獎學金並不是每個學期都有名額，所以如果可以的話，建議在台灣就申請好獎學金，以免來到日本才發現沒有獎學金可以申請。

姓名	高…○蓉	系級	經濟系
電話		Email	
研修學校	埼玉大學	研修時間	103 學年度第二學期

五、各項支出花費情形(此資訊僅供未來申請交換之學弟妹做為參考)

支出項目	支出金額(單位：日幣)	備註
生活費	¥1~2 萬円	
住宿費	¥25000 円	<input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 <input type="checkbox"/> 校外租屋，租屋單位_____ 是否推薦學弟妹向原租屋單位申請住宿? <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否，原因 <u>租金便宜</u>